

ANCM - ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA CIDADE DE MAPUTO



INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

ÉPOCA 2016/2017

02.ª PROVA: XIX GALA GOLFINHOS SPRINTS 2016

REGULAMENTO ESPECÍFICO

1. ORGANIZAÇÃO: A organização da competição é da responsabilidade conjunta do Clube de Natação Golfinhos de Maputo (CNGM) e da Associação de Natação da Cidade de Maputo (ANCM).
2. PATROCINADORES: ZAP
3. DATA: 22 & 23 de Outubro de 2016.
4. LOCAL: Complexo de Piscinas Olímpicas do Estádio Nacional do Zimpeto (50m x 25m & 10 Pistas) ou Piscina Raimundo Franisse
5. PROGRAMA:

		DATA		AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1.ª JORNADA	SÁBADO	22/10/2016	100M, 50C, 100B & 4x50E	08H00 – 08H45	09H00
INTERVALO DE 45 MINUTOS					
2.ª JORNADA	SÁBADO	22/10/2016	100L, 50B, 100C & 4x50 L	---	---
3.ª JORNADA	DOMINGO	23/10/2016	50M, 200E, 50L & Dash 4 Cash	08H00 – 08H45	09H00

6. PROVAS: Todas as provas de 50 & 100 metros e 200 metros Estilos.
7. ESCALÕES ETÁRIOS: Até 8 anos; 9 & 10 anos; 11 & 12 anos; 13 & 14 anos; 15-16 anos; 17 anos em diante. - Idades que os atletas tiverem no início da competição (no primeiro dia da competição)
8. INSCRIÇÕES:
 - 8.1. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANCM **até as 17 horas do dia 30 de Setembro de 2016**; ou poderão ser enviadas para os seguintes endereços electrónicos: eleuterio.malate@gmail.com ou para cngolfinhos@gmail.com **até as 24H00 de sexta feira, dia 30 de Setembro de 2016**.
 - 8.2. Taxa de inscrição por prova: 50.00 Meticais ou 15.00 Randes, por atleta.

- 8.3. Taxa para Inscrições Tardias: 175.00 Meticais ou 50.00 Randes, por atleta.
- 8.4. Só os nadadores devidamente filiados na FMN é que poderão participar do torneio, com a excepção dos atletas estrangeiros;
- 8.5. Não serão permitidas quaisquer inscrições durante o torneio.
9. **MEDALHAS:** Ganharão medalhas os três primeiros classificados, por prova, sexo e escalão etário. **Apenas 2 atletas estrangeiros, podem subir ao pódio por prova, sexo e escalão etário, dando primazia aos atletas nacionais.**
10. **TROFÉUS:** No final do torneio (Gala), os 3 clubes que tiverem amealhado o maior nº de medalhas de ouro em absoluto, terão direito a troféu.
11. **CORPO DE JUÍZES E CRONOMETRISTAS:** Cada clube será responsável de disponibilizar monitores e ou encarregados de educação, numa proporção de 1 juiz ou cronometrista para cada 5 nadadores. Mas a gestão da mesma será a cargo da ANCM
12. **DASH 4 CASH:** A prova dash 4 cash, será disputada no estilo de 50m mariposa, a escolha do estilo, deve-se a associação que se faz com o nome do clube Golfinhos. Os 3 nadadores mais rápidos por sexo e escalões etários (até 13 anos e 14 anos de idade em diante) terão direito a prémio monetário (**1º – 1500mts; 2º – 900mts e 3º – 600mts**).
13. **Qualquer dúvida ou questão relativa ao Torneio ou ao presente Regulamento, o favor de contactar Carolina Araújo (+258823021060), Eleutério Malate (+258 827447600)**